



#EnBC  
**Nos  
Cuidamos  
Todos**

**¡Primero tu Salud!**



**TÓCATE  
PARA QUE**

**NO  
TE  
TOQUE**



A partir de los 20 años,  
te toca realizarte la:  
**Autoexploración Mensual**

A partir de los 25 años,  
te toca realizarte la:  
**Exploración Clínica Anual**

A partir de los 40 años,  
te toca realizarte la:  
**Mastografía cada 2 años**



**BAJA  
CALIFORNIA**  
— GOBIERNO DEL ESTADO —