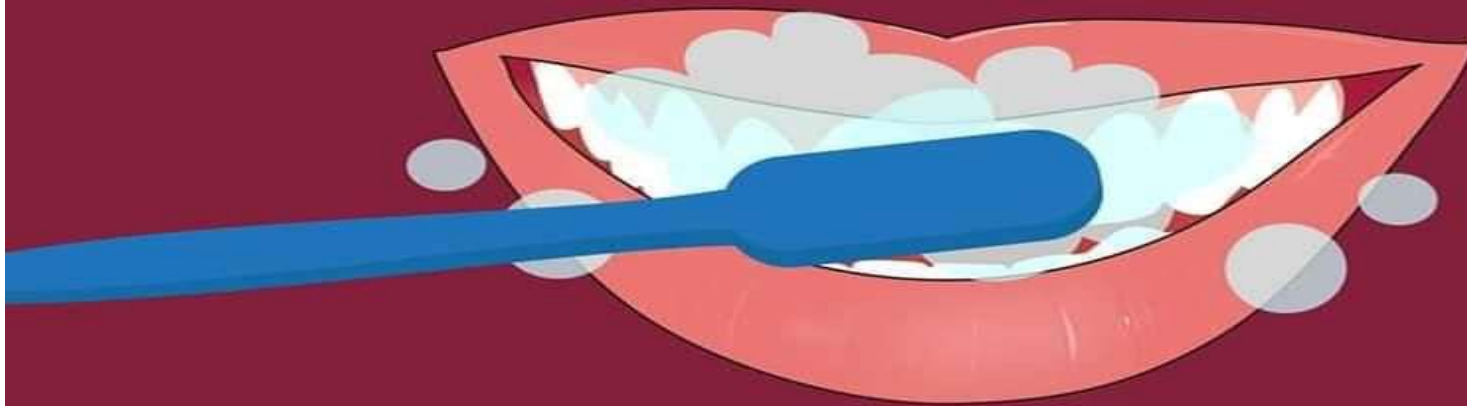


Día Mundial de la **Salud Bucodental**

20 de marzo



#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

f t @ y gob.mx/salud



Día Mundial de la
**Salud
Bucodental**

20 de marzo

Las caries y otros
padecimientos de
la boca tienen
repercusiones
en la salud

Información validada por el Hospital General Dr. Manuel Gea González

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

f t i g gob.mx/salud

Día Mundial de la
**Salud
Bucodental**

20 de marzo

La pérdida de dientes en
edades avanzadas afecta la
capacidad para masticar y
conduce al riesgo de
desnutrición



Información validada por el Hospital General Dr. Manuel Gea González

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

f t i y gob.mx/salud

Día Mundial de la
**Salud
Bucodental**

20 de marzo

Enfermedades y trastornos que afectan la salud bucodental

- Pérdida de dientes
- Llagas bucales
- Caries dental
- Dolor crónico en la boca o cara
- Enfermedades periodontales (en las encías)
- Cáncer de boca y garganta



Información validada por el Hospital General Dr. Manuel Gea González

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



Día Mundial de la **Salud Bucodental**

20 de marzo



Factores de riesgo para una mala salud bucodental

- Higiene bucodental deficiente
- Dieta inadecuada
- Consumo de alcohol y tabaco

Información validada por el Hospital General Dr. Manuel Gea González

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Día Mundial de la **Salud Bucodental**

20 de marzo

Buenos hábitos para unos dientes sanos

- Disminuir el consumo de azúcares
- Evitar el consumo de alcohol
- Cepillarse los dientes 3 veces al día
- Dejar de fumar
- Consumir frutas y verduras
- Utilizar protección bucal, si se practica algún deporte



Información validada por el Hospital General Dr. Manuel Gea González

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD