

# 10. Pastilla de Anticoncepción de Emergencia (PAE)

## ¿Qué son?

Son pastillas anticonceptivas para prevenir embarazos no deseados después de haber tenido relaciones sexuales no planeadas y no protegidas.

Existen dos tipos de presentaciones: de una y de dos pastillas.

Se puede utilizar en caso de:

- Una relación sexual forzada.
- Ruptura del condón.
- Olvido de la toma de la pastilla anticonceptiva.
- No haber utilizado algún método anticonceptivo.

## ¿Qué tan efectivas son?

Son altamente efectivas.

De cada 100 mujeres que las usan **correctamente** sólo 2 pueden quedar embarazadas.

## ¿Cómo actúan?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

## ¿Cómo se usan?

Si es de una dosis debe tomarse lo antes posible dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida.

Si es de dos dosis:

La primera pastilla debe tomarse lo antes posible dentro de **las primeras 72 horas** después de la relación sexual no protegida.

La segunda dosis, 12 horas después de la primera pastilla.



### **Ventajas**

- Pueden evitar un embarazo si se han tenido relaciones sexuales sin protección.
- Es fácil de adquirir en las farmacias, Centros de Salud y Servicios Amigables.

### **Desventajas**

- No es aconsejable como método de rutina.
- No previene el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.
- Puede ocasionar efectos como náuseas y vómito.

### **Es falso que...**

- Genera esterilidad, la capacidad de reproducirse se recupera al suspender su uso.
- Las mujeres adolescentes no los deben utilizar.

### **¿Causa molestias o problemas de salud?**

En algunas personas puede provocar:

- Dolor de cabeza
- Mareo y náuseas
- Vómito
- Si se presenta vómito una hora después de ingerirlas, puedes tomar medicamento para el vómito.
- Si presentas vómito intenso y repetido durante la primera hora después de tomarlas, debes tomar nuevamente la pastilla o aplicar la misma dosis por vía vaginal.
- Los malestares sólo duran 24 horas.
- La menstruación puede presentarse en la fecha prevista o puede que se adelante o atrase por algunos días.



**¡Infórmate y busca mayor orientación sobre el uso correcto de las PAE.  
¡Usa Condón, así te proteges de VIH/Sida y de otras ITS!**