

1. Dispositivo Intrauterino (DIU)

¿Qué es?

El Dispositivo Intrauterino (DIU) es una pequeña pieza de plástico en forma de "T" cubierta de alambre de cobre que se coloca en el útero de la mujer para evitar el embarazo.

Existe una presentación que contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer.

El DIU se presenta esterilizado dentro de una bolsa sellada y viene acompañado de un pequeño aparato para insertarlo por personal calificado.

¿Cuál es su duración?

Mientras traigas puesto el DIU, su protección contra un embarazo es de 5 a 10 años, dependiendo del modelo del DIU.



¿Cómo actúa?

El DIU funciona como una barrera que impide que los espermatozoides se unan, el cobre que lo recubre evita que los espermatozoides se acerquen al óvulo.

El DIU debe ser colocado por personal de salud calificado.

Es recomendable ponerlo durante la menstruación, después de un parto, cesárea o aborto.

¿Qué tan efectivo es?

Es un método muy efectivo para evitar un embarazo.

De cada 100 mujeres que lo usan, entre una y cinco pueden quedar embarazadas.



El DIU puede ser utilizado sin problema por adolescentes, aun cuando no hayan tenido hijas o hijos.

Es recomendable además de usar el DIU, usar el condón para evitar infecciones de transmisión sexual.

Ventajas

- No molesta durante el acto sexual.
- Es fácil de retirar.
- El efecto anticonceptivo es reversible. Cuando se retira, la fertilidad regresa rápidamente.

Desventajas

- No previene del VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.
- Debe ser aplicado por personal médico capacitado.
- Puede causar menstruaciones prolongadas y dolorosas durante los primeros meses de uso.
- Requiere que acudas a revisión médica cada 6 o 12 meses para asegurar que sigue bien colocado.

Es falso que...

- Si hubiera un embarazo, el bebé puede nacer con el DIU pegado a alguna parte de su cuerpo.
- El DIU se encarna.
- El DIU no puede ser usado por adolescentes.

¿Causa molestias o problemas de salud?

Es probable que se presenten cólicos durante los primeros tres meses de usarlo, mientras tu cuerpo se adapta al DIU, para evitarlo el personal de salud te puede recetar medicamentos que ayudarán a reducir el dolor.

Es importante que acudas de inmediato a consulta médica si llegaras a presentar:

- Fiebre
- Dolor en el abdomen o pelvis
- Retraso en el periodo menstrual



Es recomendable también el uso del condón masculino para complementar un método hormonal para la doble protección (embarazo e ITS)