

Presenciar violencia hacia cualquier miembro de la familia lastima y puede dejar huellas. Es importante conocer y elegir otras formas de convivencia libre de violencia, a través de una buena comunicación, del respeto a los derechos de cada persona y a la resolución de conflictos mediante el diálogo.

Pregunta por tus **Servicios Especializados en Violencia Familiar** de tu Unidad más cercana, en los que **te podemos brindar atención médica y psicológica.**



MEXICALI

Hospital Materno Infantil	686 564 1640
Centro de Salud Cipres	686 563 5481
Centro de Salud González Ortega	686 561 1801
Centro de Salud Santa Isabel	686 563 9806

TIJUANA

Jurisdicción de Servicios de Salud	664 688 3804 ext.2155
Centro de Salud Florido Morita	664 102 8113
Centro de Salud Cañon del Padre	664 623 0035

TECATE

Hospital General	665 654 8415 ext.5359
------------------	-----------------------

ENSENADA

Centro de Salud Chapultepec	646 173 7286
Jurisdicción de Servicios de Salud	646 178 0462
Centro de Salud Ruíz y 14	646 178 0462 ext.3139

VICENTE GUERRERO

Centro de Salud	616 166 2380
-----------------	--------------

Mitos y Realidades sobre la Violencia Familiar



Tú no eres responsable de las acciones de los demás, **sólo eres responsable** de tus propias acciones

Tienes derecho a ser tratada con respeto y **a vivir libre de violencia**

LA PRINCIPAL ALIADA DE LA **VIOLENCIA ES LA IGNORANCIA.**

SI LO REQUIERES, **¡PODEMOS AYUDARTE!**

Conoce algunas de las falsas creencias sobre la violencia familiar que nos ayudarán a comprender mejor este problema:

Mitos y Realidades sobre la Violencia Familiar

1 MITO La violencia en el hogar es un asunto sólo de familia y nadie más fuera de ella debe enterarse.

REALIDAD:

Ningún acto que dañe la integridad de algún miembro de la familia debe de ser encubierto. Al contrario, tiene que ser denunciado, pues existe riesgo de que los actos violentos sean más frecuentes y con mayor intensidad.

2 MITO Es más conveniente tolerar y callar la violencia, pues la separación de los padres afecta más a los hijos.

REALIDAD:

La violencia afecta física y psicológicamente a sus víctimas. Si menores de edad viven en un ambiente de violencia, es probable que en el futuro también reproduzcan conductas violentas.

3 MITO Las mujeres que no salen de la violencia de pareja es porque están acostumbradas a vivirla.

REALIDAD:

Resulta muy difícil para ellas encontrar la forma de finalizar esa relación, principalmente porque han generado sentimientos de culpa, indefensión y miedo, por ello requieren ayuda profesional.

4 MITO

Los agresores son enfermos mentales.

REALIDAD:

Sólo en el 10% de los casos los agresores tienen algún trastorno mental. La violencia es una conducta aprendida. La violencia no es una enfermedad, es un grave problema y no es normal.

5 MITO

El padre impone las reglas y es quién dice la última palabra. La mujer debe someterse al marido. Las hermanas deben someterse a los hermanos.

REALIDAD:

Todos los integrantes de la familia tienen los mismos derechos: Padre y madre deben establecer las reglas y distribuir la tareas en función de las edades para que la relación familiar sea más igualitaria y armónica.

6 MITO

Me pega porque me ama.

REALIDAD:

La Violencia jamás es muestra de amor. El amor implica comunicación y respeto.

7 MITO

La violencia psicológica no es tan grave como la violencia física

REALIDAD:

La violencia psicológica constante tiene consecuencias muy graves, ya que la víctima corre el riesgo de desarrollar daños en su salud mental y emocional, como la depresión y el suicidio, entre otras.

8 MITO

Las víctimas de violencia a veces se merecen lo que les pasa o hacen algo para provocarlo.

REALIDAD:

Nada justifica la violencia.

Quien la comete buscará justificar su conducta, evitando su responsabilidad. La violencia es responsabilidad de quien la ejerce. De ninguna manera las víctimas hicieron algo para provocarla. Nada justifica la violencia.

9 MITO

El abuso y las violaciones sexuales ocurren en lugares peligrosos y oscuros, y el agresor es un desconocido.

REALIDAD:

El 85% de los casos de abuso sexual ocurre en lugares comunes o en la propia casa y el agresor puede ser alguien de la familia o cercano a ella.

10 MITO

La conducta violenta es innata. Es parte de la naturaleza del hombre.

REALIDAD:

La violencia es una conducta aprendida. Erróneamente se ha enseñado a los hombres a que deben sentirse superiores y dominantes, lo que lleva a replicar conductas violentas que dañan, tanto a los propios hombres, como a las mujeres. Por eso es importante que aprendamos a relacionarnos de manera respetuosa, igualitaria y libre de violencia.