

La Violencia crece con el Silencio,  
Reconocerla es un Gran Paso.

Pregunta por los **Servicios Especializados**  
en **Violencia Familiar** de tu Unidad  
más cercana, **podemos ayudarte.**



¡CUIDADO!



“Si estás o has estado en una  
situación de violencia y te  
sientes aislada o separada de  
las personas que quieres...”

¡Estamos para apoyarte!

¡NO  
ESTÁS  
SOLA!

### MEXICALI

Hospital Materno Infantil	686 564 1640
Centro de Salud Cipres	686 563 5481
Centro de Salud González Ortega	686 561 1801
Centro de Salud Santa Isabel	686 563 9806

### TIJUANA

Jurisdicción de Servicios de Salud	664 688 3804 ext.2155
Centro de Salud Florido Morita	664 102 8113
Centro de Salud Cañon del Padre	664 623 0035

### TECATE

Hospital General	665 654 8415 ext.5359
------------------	--------------------------

### ENSENADA

Centro de Salud Chapultepec	646 173 7286
Jurisdicción de Servicios de Salud	646 178 0462
Centro de Salud Ruíz y 14	646 178 0462 ext.3139

### VICENTE GUERRERO

Centro de Salud	616 166 2380
-----------------	--------------

La Violencia  
crece con  
el silencio,  
reconocerla es  
un gran paso

¡NO  
ESTÁS  
SOLA!



  
Programa de Prevención y Atención a la  
Violencia Familiar y de Género

 **BAJA CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO | **SALUD**  
Secretaría de Salud

 **SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD | **CNEGRS**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

# ¿Sabes qué es la **Violencia Familiar**?



## Violencia Psicológica

Es el acto u omisión cometido por un miembro de la familia en contra de un integrante de la misma sin importar el espacio físico donde ocurre el maltrato físico, psicológico, sexual o el abandono.

La violencia contra las mujeres es un atentado a los derechos humanos que afecta cada vez a más mujeres y niñas.

El comportamiento de los generadores de violencia incluye: **agresiones físicas, maltrato psicológico, relaciones sexuales forzadas, acoso sexual**, así como el **abandono y el control del dinero**.

Son los actos que dañan la estabilidad emocional: insultos, humillaciones, comparaciones destructivas, amenazas, celotipia, entre otros. Si no detectamos la violencia, con el tiempo se convierte en un estilo de vida y las personas se acostumbran a ella y la normalizan.

## El **Círculo de la Violencia**

**1.Fase de Tensión:** Inicia con pequeños actos violentos que son minimizados por quien los recibe e incluso los justifica.

**2.Fase de Agresión:** En esta etapa, el generador de violencia descarga su tensión con agresiones físicas, psicológicas o sexuales. Se pierde toda forma de comunicación y entendimiento.

**3.Luna de Miel:** En esta etapa el generador de violencia se arrepiente, pide perdón y jura que nunca más volverá a pasar, por lo que la víctima vuelve a confiar.

**El **Círculo de la Violencia** se puede volver cada vez más violento y frecuente.**

INFÓRMATE