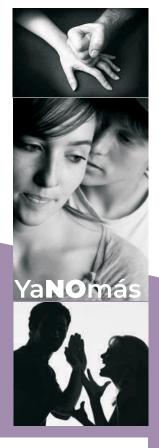
La Violencia crece con el Silencio, Reconocerla es un Gran Paso.





"Si estás o has estado en una situación de violencia y te sientes aislada o separada de las personas que quieres..." ¡Estamos para apoyarte!

> iNO ESTÁS SOLA!

Pregunta por los **Servicios Especializados** en **Violencia Familiar** de tu Unidad más cercana, **podemos ayudarte.**

MEXICALI

Hospital Materno Infantil Centro de Salud Cipres

686 564 1640

686 563 5481

Centro de Salud González Ortega Centro de Salud

Santa Isabel

686 561 1801

686 563 9806

TIJUANA

Jurisdicción de Servicios de Salud

664 688 3804 ext.2155

Centro de Salud Florido Morita

664 102 8113

Centro de Salud Cañon del Padre

664 623 0035

TECATE

Hospital General

665 654 8415 ext.5359

ENSENADA

Centro de Salud Chapultepec

646 173 7286

Jurisdicción de Servicios de Salud

646 178 0462

Centro de Salud Ruiz y 14 646 178 0462 ext.3139

VICENTE GUERRERO

Centro de Salud

616 166 2380

La Violencia crece con el silencio, reconocerla es un gran paso











¿Sabes qué es la Violencia Familiar?

- Es el acto u omisión cometido por un miembro de la familia en contra de un integrante de la misma sin importar el espacio físico donde ocurre el maltrato físico, psicológico, sexual o el abandono.
- La violencia contra las mujeres es un atentado a los derechos humanos que afecta cada vez a más mujeres y niñas.
- El comportamiento de los generadores de violencia incluye: agresiones físicas, maltrato psicológico, relaciones sexuales forzadas, acoso sexual, así como el abandono y el control del dinero.



Violencia Psicológica

Son los actos que dañan la estabilidad emocional: insultos, humillaciones, comparaciones destructivas, amenazas, celotipia, entre otros. Si no detectamos la violencia, con el tiempo se convierte en un estilo de vida y las personas se acostumbran a ella y la normalizan.



- **1.Fase de Tensión**: Inicia con pequeños actos violentos que son minimizados por quien los recibe e incluso los justifica.
- **2.Fase de Agresión**: En esta etapa, el generador de violencia descarga su tensión con agresiones físicas, psicológicas o sexuales. Se pierde toda forma de comunicación y entendimiento.
- **3.Luna de Miel**: En esta etapa el generador de violencia se arrepiente, pide perdón y jura que nunca más volverá a pasar, por lo que la víctima vuelve a confiar.

El Círculo de la Violencia se puede volver cada vez más violento y frecuente.

INFÓRMATE